

REGLAMENTO

X MARATÓN ALPINO MADRILEÑO



1. Tendrá lugar el **18 de junio de 2006** con salida a las 8 horas de la Plaza Mayor del pueblo de Cercedilla (Madrid), siendo prueba del calendario de la Federación Internacional de Deportes en Altitud (FSA) y de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM), bajo el presente reglamento.

2. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 42,195 km, en la zona central de la Sierra de Guadarrama, acumulando un desnivel (positivo y negativo) de unos 4.700 m.

3. **CATEGORIAS:** Podrán participar las personas que lo deseen mayores de 18 años, hasta un máximo de 300, por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías (años cumplidos el día de la prueba):

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| - Júnior (masculino y femenino) | de 18 a 21 años |
| - Senior masculino | de 22 a 39 años |
| - Senior femenino | de 22 a 34 años |
| - Veteranos A | de 40 a 49 años |
| - Veteranos B | de 50 en adelante |
| - Veteranas A | de 35 a 44 años |
| - Veteranas B | de 45 en adelante |

4. **INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de 300 corredores, desde el **lunes 29 de mayo al viernes 9 de junio de 2006** en las oficinas de la revista Corricolari, Pº Marqués de Monistrol nº 7, 2º D (Madrid), de lunes a viernes de 9 a 20 horas. **MUY IMPORTANTE:** los no residentes en Madrid deben confirmar por teléfono primero si hay plazas al 91 526 80 80, después podrán formalizarla por fax al 91 526 10 12, enviando los datos del/los participantes (según el boletín de inscripción) junto con el resguardo del giro por el importe de la/s inscripción/es. El giro postal debe remitirse a: Corricolari (Maratón Alpino Madrileño), Pº Marqués de Monistrol nº 7, 2º D, 28011 Madrid. **No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.**

5. **PRECIO:** El importe de la inscripción es de **30 €**, que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, camiseta, avituallamientos, masaje, duchas, sorteo de regalos y cuantos obsequios consiga la organización. Para los socios del club Tierra Trágame la inscripción será de 27 €.

6. **SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los

controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.

7. TIEMPOS DE PASO: Los participantes que sobrepasen las 3h20 minutos en el primer paso por el Puerto de Cotos o las 5h50 minutos en el segundo cruce del Puerto de Cotos, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los "Corredores Escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.

8. AVITUALLAMIENTOS: Existirán 9 avituallamientos líquidos, fuentes en el recorrido y 4 avituallamientos sólidos más los de meta (ver perfil).

9. PREMIOS. Trofeo exclusivo de granito, además de otros obsequios, trofeo a los tres primeros y primeras de cada categoría, así como al primer y primera atleta local (empadronados en el municipio de Cercedilla). Habrá un sorteo de regalos que consiga la organización. **Premio especial a los "Megasupervivientes"**, aquéllos que hayan finalizado las diez ediciones del maratón.

10. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

11. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

12. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

13. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM) y Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

MUY IMPORTANTE

- Es necesario tener la condición física y estado de salud adecuados a las características de esta prueba de extrema dureza en alta montaña, que reúne a la vez condiciones como altitud elevada, alto kilometraje, larga duración, terreno montañoso, grandes desniveles, exposición al sol, fuertes vientos, clima de alta montaña, etc.

- Es imprescindible beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente.

- Debido a las características tan especiales de la prueba, se recomienda la utilización de calzado y ropa adecuada, gorra, gafas y crema solar en su caso, y si es posible el conocimiento previo del recorrido.
- El participante deberá valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.
- Como muestra de la dureza de la prueba se estima que los primeros corredores completaran el recorrido en unas 4h20 minutos.
- La carrera se desarrolla en un paraje de excepcional belleza natural y atraviesa zonas protegidas, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando abandonar desperdicios fuera de las áreas de control.